

Moola Mantra

**Om Sat-Chit-Ananda Parabrahma
Purushothama Paramatma
Sri Bhagavathi Sametha
Sri Bhagavathe Namaha**

När man sjunger eller uttalar detta vediska mantra så behöver man inte förstå betydelsen av mantrat för att det ska ha effekt. Mantrat har i sig en inneboende kraft. Om man känner till vad mantrat betyder och sjunger det (uttalar det) med förståelse och inlevelse i hjärtat så kommer energin att flöda med ännu större kraft.

På samma sätt som om man ropar på en person som du märker hör dig och kommer närmare och du därmed upplever den personens närvaro starkare, på samma sätt får man, när man sjunger detta mantra, kontakt med den Högsta Ljuskraften i Universum. Då denna kraft finns överallt kan den manifesteras överallt där man sjunger mantrat.

Ber man ödmjukt, med respekt, eller som ett litet barn, blir kontakten ännu starkare.

Om (AUM)

Det heliga ordet Om frigör frekvensen hos Ordet, samma Ord som utgick som skapelsens ursprung. Österlandets mantran, heliga intonationer, har under hundratusentals år gått i arv efter Lemuriens präster och prästinnor. Och allt som framträder kommer ur det heliga OM (AUM). Ljudet av Ordet – Ordet ur ljudet. AUM = "jag bugar, jag samtycker, jag accepterar..." AUM är den mest abstrakta och ändå den mest konkreta symbolen för gudomlighet. Det är ett instrument för självförverkligande.

A kommer ur Alfa (vår fader) – som initiatorn, skaparen, *begynnelsen* – ursprunget till spiraler av medvetande, av varande. Det är utstötandet av kraft.

M är OM i Omega (vår moder), slutförandet, *änden* – ett med den helige Ande som förenaren och upplösaren av form och formlöshet. AUM. Därför uttalas varandets positiva och negativa polariteter av Elohim tvärs genom det utbredda kosmos för världarnas upprätthållande.

Från A till OM finns skapelsens hela vidsträckthet innesluten.

U i mitten är skapelsens bågare som vagnar Dig, det verkliga Jaget, den Smorde, den Kristnade, ljusets Buddha – du i universell manifestation, i särskild manifestation. A-U-M. Treenigheten i förening. Från utgåendet hos Fadern till återvändandet hos Modern omslutes du som deras kärleks identitet. AUM.

Sat

Sat är den omanifesterade principen, den aspekt av universum som är immanent i allt, som är utan form, utan yttre egenskaper, utan yttre kvalitet. Allt som har en form och som kan förnimmas utvecklas från denna icke-manifesterade del av skapelsen. Sat är så subtil att den inte kan uppfattas av våra sinnen. Det är bara när något har blivit manifesterat, har blivit "tätare" och "tagit form" som det kan uppfattas av våra sinnen.

Vi är i universum och universum är i oss. Vi är resultatet, universum är orsaken, orsaken manifesterar sig själv som effekten.

Chit

Chit är Universums rena medvetande, som är den oändliga, alltomfattande kraften som är manifesterad i Universum. Allt det som vi kallar dynamisk energi eller kraft utvecklas från Chit. Det kan manifesteras i vilken form som helst.

Det är detta medvetande som manifesterar sig i form av rörelse, tyngdkraft, magnetism, etc. Detta medvetande manifesterar sig också som kroppens handlingar och tankekraft. Det är den Högsta Anden.

Ananda

Ananda betyder lycksalighet, sällhet, kärlek, som är Universums natur. När man upplever antingen den Högsta energin i detta skapelseverk, **Sat** och blir Ett med Existensen, eller om man upplever aspekten av rent medvetande, **Chit** så går man in i ett tillstånd av gudomlig lycksalighet och evig lycka **Ananda**.

Sat-Chit-Ananda

Dessa tre kvalitéer - **Sat - Chit - Ananda** - är Universums tre grundstenar. När man förenas med det Högsta medvetandet erfar du det största och mest djupgående tillstånd av Extas som kan upplevas.

Parabrahma

Parabrahma är det högsta medvetandet i sin absoluta aspekt, som är bortom tid och rum. Det är själva essensen i universum, som är form utan form. Det är den högsta Skaparen.

Purushothama

Purushothama har olika betydelser. **Purusha** betyder själ och **Uthama** betyder det Högsta, den Högsta Själén. Det betyder också Den Högsta Kraftens energi, som leder oss från den Högsta Världen. Purusha betyder också människa. Purushothama är den energi som inkarnerar i form av en Avatar som nedstigit här på jorden för att hjälpa och vägleda mänskligheten och som har tät förbindelse med skapelsen.

Paramatma

Paramatma betyder den Högsta Inre energin som bor i alla människor och i alla väsen, levande eller icke levande på jorden. Det är den "Inneboende", som bor i hjärtat. Det är vår **Antaryamin**, som kan ta en icke-form eller vilken form som helst. Antaryamin är den kraft som kan komma till dig när och var som helst, när du själv önskar att få hjälp och vägledning i ditt liv.

Sri Bhagavathi

Sri är en vördnadstitel. Bhagavathi är Skapelsens feminina aspekt som är karakteriserad som den högsta intelligens i handling. Den feminina kraften (Shakti) motsvarar Moder Jord - aspekten, den Gudomliga Modern.

Sametha

Sametha betyder "förenad med" eller "i förbindelse med".

Sri Bhagavathe

Sri är en vördnadstitel. Bhagavathe är skapelsens maskulina kraft.

Namaha

Namaha betyder att man visar sin vördnad och ödmjukhet inför det gudomliga, inför Universum.

"Jag bugar inför Universum, som är Om, som också har alla kvalitéer av Sat-Chit-Ananda. Jag bugar mig inför den inneboende Antaryamin, det Högre Jaget, som kan vägleda oss och hjälpa oss".